



REGULAMIN JUMPING FROG

1. Klient zapoznał się z Regulaminem Centrum Odnowy Biologicznej.
2. Klient zapoznał się z odrębnym regulaminem Jumping Frog obowiązującym w naszym klubie.
3. Na zajęcia obowiązuje SPECJALNY karnet. Karty Multisport, FitProfit oraz OkSystem nie są honorowane na tego typu zajęcia.
4. Przy zapisie na jednorazowe wejście na zajęcia obowiązuje jednorazowa kaucja w wysokości **20 zł**, która przepada z chwilą niepowiadomienia o rezygnacji z zajęć.
5. Ważność karnetu **12** wejść wynosi **60** dni, karnet **8** wejść **30** dni .
6. Na zajęcia **OBOWIĄZUJĄ zapisy**. Informację o nieobecności na zajęciach należy zgłosić minimum 5h przed zajęciami. Niepoinformowanie oraz niepojawienie się na treningu skutkuje skreśleniem jednorazowego wejścia na karnecie.
7. Niedozwolone jest korzystanie ze sprzętu więcej niż jednej osobie w tym samym czasie.
8. Na zajęciach na trampolinach obowiązuje odpowiednie, czyste, sportowe obuwie zmienne a także ręcznik oraz woda mineralna niegazowana.
9. Wejście i zejście z trampoliny powinno odbywać się w kontrolowany sposób, nie należy zeskakiwać z trampoliny na ziemię ani przeskakiwać z jednej trampoliny na drugą.
10. Dopuszczalna waga użytkownika max. 120 kg.

Przeciwwskazania do skakania na trampolinie :

- ogólny zły stan zdrowia
- zaburzenia równowagi
- dyskopatia
- nadciśnienie tętnicze, choroby układu krążenia
- ciąża
- urazy stawu skokowego i kolan
- niestabilność
- choroby kości i osteoporoza
- koślawość stóp i kolan
- endoprotezy

Centrum Odnowy Biologicznej nie ponosi odpowiedzialności za kontuzję i urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem trampoliny, a także nieprzestrzeganiem regulaminu. Uczestnik oświadcza, że jej/jego stan zdrowia zezwala na korzystanie z zajęć fitness na trampolinach Jumping Frog. W przypadku jakichkolwiek przeciwwskazań do wykonywania wysiłku fizycznego Uczestnik zobowiązany jest poinformować o tym instruktora Jumping Frog. Uczestnictwo w zajęciach Jumping Frog dokonywane jest na własną odpowiedzialność.

.....
Data, imię i nazwisko uczestnika, nr kontaktowy